

## Dia do Aposentado

“Fiz muito pela minha cidade, trabalhei com amor e carinho, mas agora só quero descansar e cuidar da minha saúde. Vim dar um trato no visual e ficar mais bonita”. O entusiasmo é de Glória Mendes, de 68 anos, aposentada há seis meses pela Prefeitura de Nova Iguaçu e que participou de uma ação social em comemoração ao Dia Nacional dos Aposentados, nesta quinta-feira (24), no Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu (Previni). Foram oferecidos corte de cabelo e sobrancelha, aferição de pressão, teste de glicose, além da entrega da carteira do idoso. Atualmente a cidade conta com mais de quatro mil servidores municipais aposentados e pensionistas.

A comemoração foi destinada a homenagear os profissionais que se dedicaram a vida inteira ao trabalho e agora usufruem dos benefícios da previdência social, recebendo do governo uma gratificação por todos os anos de serviços prestados ao país.

“Nossos servidores são os verdadeiros patrimônios que deram a vida por esta cidade e que no momento de dificuldade não faltaram. Temos que nos preocupar também com as pessoas que estão se aposentando agora, pois muda a vida e a rotina delas. A aposentadoria é a consagração de todo o trabalho da vida da pessoa”, lembrou o prefeito de Nova Iguaçu, Rogério Lisboa.

Moradora do bairro da Posse, a professora Maria Aparecida do Nascimento da Silva Lopes, 56, aposentada em novembro do ano passado, disse que seu trabalho era importante, mas que precisava parar para descansar. “Sou evangélica e antes não podia fazer serviços sociais, como uma visita em asilos e orfanatos. Agora tenho tempo para isso tudo. Consegui viajar para a Bahia, agora vou conhecer o Mato Grosso, Chile e Bolívia. Ações como esta do Previni são simples, mas importantes para todos nós aposentados”, disse ela.

Durante uma aferição de pressão, o aposentado Clarissom de Amorim, 71, descobriu que sua taxa de glicose estava alta e disse que vai procurar um médico imediatamente. “É uma doença silenciosa, pois não apareceu nenhum sintoma. Não sinto nada. Descobri aqui no Previni que posso estar doente e agora vou fazer dieta, diminuir a cerveja e procurar um médico”, garantiu.

Diretor presidente do Previni, Anderson Moreira, explicou que no local é feito o Programa de Preparação para Aposentadoria, o PPA, que oferece palestras, cursos e atendimento psicológico e de assistente social para servidores prestes a se aposentar. “No Dia do Aposentado estamos homenageando estas pessoas que merecem ser consideradas, valorizadas e respeitadas. Não é só pagar benefícios previdenciários, a pessoa tem que ser preparada para parar, pois pode mudar a rotina, afetar o psicológico e a saúde”, afirmou.



**Faça seu atestado de vida**

**Fale Conosco**

- E-mail: [previni@previni.com.br](mailto:previni@previni.com.br)  
- Site: [www.previni.com.br](http://www.previni.com.br)  
- Tel.: (21) 2666-2200  
- Pessoalmente na sede do PREVINI

## Capacitação dos Conselheiros

Atendendo o cronograma de capacitação dos servidores do PREVINI, foi realizado no dia 29/01/2019 o curso de capacitação dos Conselheiros Administrativo e Fiscal, abrangendo como temas:

Gestão Previdenciária

Gestão Atuarial

Gestão Financeira

Importância dos Conselhos nos RPPS

O Instituto tem como meta capacitar 50% dos seus servidores e nesse curso conseguiu capacitar todos os conselheiros e alguns servidores, implementando boas práticas de gestão.

